



## FORMATIONS GYM BALLON ENTREPRISE Organisée et dispensée uniquement par mail 14

- GYM BALLON MAIL 14 - FORMATION SUR MESURE DEDIEE  
AUX PERSONNELS D'ENTREPRISE  
30 D' EXPERIENCE ECOLE DU DOS MAIL14 ANDRE PETIT

➔ • EDUCATION A L'AUTO-TRAITEMENT GYM PORTEE -  
GYM DECOMPRESIVE - GYM POUR TOUS - POSTURALE OU DYNAMIQUE

➔ EDUQUER LE DOS –

➔ RENFORCER LE DOS –

➔ - BOUGER JUSTE POUR BOUGER MIEUX , POUR UNE MEILLEURE  
ADAPTATION DE L'HOMME AU TRAVAIL - ASSIS OU DEBOUT

➔ • Contact : [mail14larochelle@wanadoo.fr](mailto:mail14larochelle@wanadoo.fr)  
Tel : 05 46 41 41 14

